

VERMIFUGO SUSTENTÁVEL E COMESTIVEL: CAPSULAS FITOTERÁPICAS COM A SEMENTE DO MELÃO DE SÃO CAETANO E SUA EFICÁCIA NATURAL CONTRA VERMINOSES

Prof. Gilvânia Medeiros Sampaio
E-mail: gilvaniabio@hotmail.com
Escola: EEF Cosme Rodrigues de Sousa

Participantes: Yohanna Ingrid Barros Miranda; Thais Brito Assis e Bianca Rodrigues Martins

109

RESUMO:

Desenvolver ações voltadas para melhoria do pensamento sustentável numa sociedade saudável que decide, modifica e executa em prol do futuro. Partindo deste contexto, o projeto que ora se apresenta busca mostrar meios de como a sociedade deve agir de forma a conquistar uma vida sustentável e com saúde. Ele mostra a produção de capsulas naturais que combatem verminoses feitas a partir da planta melão de caetano. Um conhecimento popular a partir das folhas da planta levou a sua ampliação com as sementes do fruto.

Palavras-chave: saúde – sustentabilidade - meio ambiente

SUSTAINABLE AND EDIBLE VERMIFUGO: PHYTOTHERAPY CAPSULES WITH SÃO CAETANO MELON SEED AND ITS NATURAL EFFECTIVENESS AGAINST VERMINOSES

ABSTRACT:

Develop actions aimed at improving sustainable thinking in a healthy society that decides, modifies and executes for the future. From this context, the present project seeks to show ways in which society should act in order to achieve a sustainable and healthy life. It shows the production of natural capsules that fight worms made from the caetano melon plant. Popular knowledge from the leaves of the plant led to its expansion with the seeds of the fruit.

Keywords: health - sustainability - environment

INTRODUÇÃO

A sustentabilidade na área da saúde reflete nos indicadores dos três pilares do desenvolvimento sustentável: social, ambiental e econômico. Ela é cultural no sentido de buscar mudanças nas práticas de fomento à saúde. Desenvolver ações voltadas para melhoria do pensamento sustentável numa sociedade saudável que decide, modifica e executa em prol do futuro. Esta é a ideia que devemos plantar, pois é na natureza que o homem encontra e retira os recursos necessários à sua sobrevivência e através da tecnologia ele apenas modifica as matérias-primas obtidas, transformando-as em produtos para uso/consumo. Partindo deste contexto, o projeto que ora se apresenta busca mostrar meios de como a sociedade deve agir de forma a conquistar uma vida sustentável e com saúde.

OBJETIVO GERAL

Mostrar para a comunidade que através de ações simples e sustentável, é possível usar os recursos naturais de forma inteligente, criando produtos ecologicamente corretos que promovam o bem esta comum da sociedade com benefícios que melhorem a qualidade de vida das presentes e futuras gerações, promovendo a sustentabilidade socioambiental.

1.1 Objetivos específicos

- Realizar pesquisas Bibliográficas e de campo na natureza local;
- Fazer coleta de material para estudo/pesquisa;
- Fazer Entrevista;
- Realizar experimentos-testes;
- Criar produto;
- Apresentar o produto final concluído.

METODOLOGIA

A sustentabilidade na área da saúde exige pensar e agir para a transformação da nossa realidade, com o objetivo de impactar o futuro de modo positivo e duradouro. Logo um conjunto de ações integradas deram-se início a fim de obter um produto final sustentável e ecologicamente correto. O nosso primeiro passo foi fazer a pesquisa bibliográfica sobre a planta em questão, *Momordica Charantia* ou popularmente chamada de melão de são caetano já que é o nosso objeto de pesquisa. Em seguida a coleta de campo seguida de testes práticos. Resumidamente utilizamos os seguintes materiais e procedimentos:

MATERIAIS: • Sementes do melão de São Caetano; • macerador; PROCEDIMENTOS: O primeiro passo foi desidratar as sementes ao sol; Logo após foi feita a maceração até virar o pó. Em seguida fazer encapsulamento deste pó;

RELEVÂNCIA DO PROJETO

O projeto aqui exposto continua em andamento, porém o objetivo primordial do mesmo foi efetivamente alcançado: a eficácia das sementes do melão de são caetano no combate a vermes, um produto completamente natural e sustentável. Partindo da ideia de que os

produtos sustentáveis são as melhores opções que temos para as gerações futuras realizamos este estudo, a fim de mostrar para a população uma compreensão fundamental dos problemas existentes, da presença humana no ambiente, da sua responsabilidade e do seu papel crítico como cidadãos de um país e de um planeta.

IMPACTO DO PROJETO/PESQUISA

O principal impacto foi o de produzir um produto fitoterápico utilizando materiais da flora local. E como foi a produção de um produto sustentável ficamos realizados com a produção deste produto sem utilizar os materiais convencionais de laboratório, por exemplo, que são vilões da saúde humana. Neste sentido, não há como separar desenvolvimento sustentável de investimento em saúde. Portanto, sem avanços relevantes na área da saúde, não haverá sustentabilidade!

RESULTADOS DA PESQUISA

O projeto Interdisciplinar aqui exposto continua em andamento e está sendo um sucesso. Primeiro porque o objetivo primordial do mesmo foi efetivamente alcançado: a confirmação da eficácia das sementes do melão de São Caetano e a produção de cápsulas a partir do mesmo. Um produto sustentável, ecologicamente correto feito com sementes de frutos típicos e abundantes da região. Um projeto deste tipo que envolve a sustentabilidade local é de grande importância para a formação dos educandos, pois, a escola é o espaço social e o local onde esse educando dará sequência ao seu processo de formação e socialização. O que nela se faz se diz e se valoriza representa um exemplo daquilo que a sociedade deseja e aprova. Comportamentos ambientalmente corretos devem ser aprendidos na prática, no cotidiano da vida escolar, contribuindo para a formação de cidadãos responsáveis. Além disso, considerando a importância da temática ambiental e a visão integrada do mundo, no tempo e no espaço, a escola deverá oferecer meios efetivos para que cada educando compreenda os fenômenos naturais, as ações humanas e sua consequência para consigo, para sua própria espécie, para os outros seres vivos e o ambiente. É fundamental que cada educando desenvolva as suas potencialidades e adote posturas pessoais e comportamentos sociais construtivos, colaborando para a construção de uma sociedade socialmente justa, em um ambiente saudável.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Um projeto deste tipo que envolve sustentabilidade local é de grande importância para a formação dos educandos, pois, a escola é o espaço social e local onde esse educando dará sequência ao seu processo de formação e socialização. Comportamentos ambientalmente corretos devem ser aprendidos na prática, no cotidiano da vida escolar, contribuindo para a formação de cidadãos responsáveis. Além disso, considerando a importância da temática ambiental e a visão integrada do mundo, a escola deverá oferecer meios efetivos para que o educando compreenda fenômenos naturais, ações humanas e sua consequência para a espécie, os outros seres vivos e o ambiente.

REFERÊNCIAS

PORTILHO, Maria de Fátima Ferreira. **Sustentabilidade ambiental, consumo e cidadania**. São Paulo: Cortez, 2005.

<http://planetasustentavel.abril.com.br/>

RICKLEFS, R.E. 2003. **A Economia da Natureza**. Rio de Janeiro: Editora Guanabara Koogan.

PCN – Parâmetros Curriculares Nacionais – **Temas Transversais**. Brasília. 1998.

ZABALA, Antoni. **Como Trabalhar os Conteúdos Procedimentais em Aula**. Introdução. Editora: Artmed. 2^a Edição.

Instituto Unibanco - **Sistematização Jovem Cientista**.

Prêmio Jovem Cientista - **Gestão sustentável da Biodiversidade** – desafio do milênio, Fundação Roberto Marinho.